



## .....a los 4 vientos

### Manos Unidas, manos amigas

La República Democrática del Congo, Filipinas, Haití... Tres países de tres continentes que tienen en común la inseguridad y el hambre. De ellos se habla en la última revista de «Manos Unidas», como podría hablarse de otros. Son una muestra de la geografía del dolor que tan profundamente conocen las personas que impulsan desde hace años esta organización de la Iglesia especializada en campañas contra el hambre.

En el Congo se está trabajando en la zona de Kiela Balanda, cercana a la frontera con Zambia. Sus mujeres tienen un índice de analfabetismo del 85 por ciento; los hombres del 65 por ciento. Solo hay electricidad en la misión católica, y de sus 32 pueblos solo cuatro tienen agua potable.



**800 millones de personas padecen hambre en el mundo**

En Filipinas Manos Unidas coopera con la población de la región de Mindanao, azotada desde hace cuatro décadas por la violencia humana y las catástrofes naturales. La ciudad de Zamboanga ha pasado de tener 200.000 habitantes a un millón por el éxodo rural. Las necesidades son enormes.

Haití es el país más pobre de América y dentro de él la isla Tortuga es la región más pobre de Haití. El 90 por ciento de sus 45.000 habitantes viven en pobreza extrema. El único hospital existente no tiene quirófanos. La mayoría de gente se va a la cama con hambre.

Me he extendido en estos ejemplos porque a veces olvidamos que las ideas abstractas –Tercer Mundo, Países Subdesarrollados, etc.– tienen una plasmación concreta.

### DESTACAMOS...

#### XXV Jornada Mundial del Enfermo

El Papa Francisco, en su mensaje para esta Jornada que la Iglesia celebra cada 11 de febrero, memoria de Nuestra Señora de Lourdes, renueva su oración y su aliento hacia el personal sanitario, voluntarios, consagrados, familiares e instituciones que están al servicio de los enfermos y necesitados. «Para que sean siempre signos gozosos de la presencia y el amor de Dios», dice. *El mensaje completo se puede leer en la página web [www.arqtgn.cat](http://www.arqtgn.cat) (Sección Documentos / Santa Sede).*



**1/3 DE NUESTROS ALIMENTOS ACABA EN LA BASURA**

Quienes no lo olvidan son los misioneros y los voluntarios de tantas organizaciones benéficas. Son los que conocen a los pobres, sus casas, sus necesidades y angustias y tratan de remediarlas.

Manos Unidas desciende sobre el terreno hasta la zona, el pueblo y la familia. Al mismo tiempo nos enfrenta a una realidad universal: 800 millones de personas padecen hambre en el mundo y denuncia que, mientras tanto, un tercio de los alimentos que se producen en la Tierra, acaban en la basura. Esta dilapidación, sobre todo en Europa y Norteamérica, son un escándalo.

¿Qué podemos hacer nosotros? No dejarnos vencer por la magnitud del problema ni entregarnos a la pasividad. Es cierto que las gentes deben salir del subdesarrollo por ellas mismas, y algunas ya lo han hecho, pero para ello necesitan de una mano amiga que les ayude.

Manos Unidas es esta mano generosa del que no pasa de largo o se contenta con entonar lamentaciones. Sois el orgullo de la Iglesia y una bendición para las sociedades más necesitadas.

† Jaime Pujol Balcells

Arzobispo metropolitano de Tarragona y primado

Enfoca el código QR  
y accede al video «A los Cuatro Vientos»





### Lectura del libro del Eclesiástico (15, 15-20)

Si quieres, guardarás los mandamientos y permanecerás fiel a su voluntad. Él te ha puesto delante fuego y agua, extiende tu mano a lo que quieras. Ante los hombres está la vida y la muerte, y a cada uno se le dará lo que prefiera. Porque grande es la sabiduría del Señor, fuerte es su poder y lo ve todo. Sus ojos miran a los que le temen, y conoce todas las obras del hombre. A nadie obligó a ser impío, y a nadie dio permiso para pecar.

### Salmo responsorial (Sal 118)

Dichoso el que, con vida intachable, camina en la ley del Señor; dichoso el que, guardando sus preceptos, lo busca de todo corazón.

### R. Dichoso el que camina en la ley del Señor

Tu promulgas tus mandatos para que se observen exactamente. Ojalá esté firme mi camino, para cumplir tus decretos. **R.**

Haz bien a tu siervo: viviré y cumpliré tus palabras; ábreme los ojos, y contemplaré las maravillas de tu ley. **R.**

Muéstrame, Señor, el camino de tus decretos, y lo seguiré puntualmente; enséñame a cumplir tu ley y a guardarla de todo corazón. **R.**

### Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (1Cor 2,6-10)

Hermanos: Hablamos de sabiduría entre los perfectos; pero una sabiduría que no es de este mundo ni de los príncipes de este mundo, condenados a perecer, sino que enseñamos una sabiduría divina, misteriosa, escondida, predestinada por Dios antes de los siglos para nuestra gloria. Ninguno de los príncipes de este mundo la ha conocido, pues, si la hubiesen conocido, nunca hubieran crucificado al Señor de la Gloria. Sino

que, como está escrito: «Ni el ojo vio, ni el oído oyó, ni el hombre puede pensar lo que Dios ha preparado para los que lo aman». Y Dios nos lo ha revelado por el Espíritu; pues el Espíritu lo sondea todo, incluso lo profundo de Dios.

### Lectura del santo Evangelio según san Mateo (5,17-37)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «No creáis que he venido a abolir la Ley y los Profetas: no he venido a abolir, sino a dar plenitud. En verdad os digo que antes pasarán el cielo y la tierra que deje de cumplirse hasta la última letra o tilde de la ley. El que se salte uno solo de los preceptos menos importantes y se lo enseñe así a los hombres será el menos importante en el reino de los cielos. Pero quien los cumpla y enseñe será grande en el reino de los cielos. Porque os digo que, si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos. Habéis oído que se dijo a los antiguos: “No matarás”, y el que mate será reo de juicio. Pero yo os digo: todo el que se deja llevar de la cólera contra su hermano será procesado. Y si uno llama a su hermano “imbécil”, tendrá que comparecer ante el Sanedrín, y si lo llama “necio”, merece la condena de la “gehenna” del fuego. Por tanto, si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda. Con el que te pone pleito procura arreglarte enseguida, mientras vais todavía de camino, no sea que te entregue al juez y el juez al alguacil, y te metan en la cárcel. En verdad te digo que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último céntimo. Habéis oído que se dijo: “No cometerás adulterio”. Pero yo os digo: todo el que mira a una mujer deseándola, ya ha cometido adulterio con ella en su corazón. Si tu ojo derecho te induce a pecar, sácatelo y tíralo. Más te vale perder un miembro que ser echado entero en la “gehenna”.

### Ciclo A / Liturgia de las Horas: Semana II

**Domingo, 12: VI Domingo del tiempo ordinario** [Eclo 15, 15-20; Salmo 118, 1-2.4-5.17-18.33-34; 1Cor 2, 6-10; Mt 5, 17-37, o bien más breve: 5,20-22a.27-28.33-34a.37 (LE/LH propias)]

**Lunes, 13:** [Gén 4,1-15.25; Salmo 49, 1 y 8.16bc-17.20-21; Mc 8,11-13]

**Martes, 14: Santos Cirilo, Monje, y Metodios, Obispo, patronos de Europa** (F) [Hch 13,46-49; Salmo 116, 1-2; Lc 10, 1-9 (LE/LH propias)]

**Miércoles, 15:** [Gén 8, 6-13.20-22; Salmo 115, 12-13.14-15.18-19; Mc 8,22-26] *San Faustino y Santa Jovita*

**Jueves, 16:** [Gén 9, 1-13; Salmo 101, 16-18.19-21.29 y 22-23; Mc 8, 27-33] *San Elías*

**Viernes, 17:** [Gén 11,1-9; Salmo 32, 10-11.12-13.14-15; Mc 8,34—9,1] *Los siete fundadores de la Orden de los siervos de la Virgen María* (ML)

**Sábado, 18:** [Heb 11,1-7; Salmo 144, 2-3.4-5.10-11; Mc 9, 2-13] *San Simeón, obispo y mártir; San Eladio*

**Domingo, 19: VII Domingo del tiempo ordinario** [Lev 19, 1-2.17-18; Salmo 102, 1-2.3-4.8 y 10.12-13; 1Cor 3, 16-23; Mt 5, 38-48 (LE/LH propias)]

Si tu mano derecha te induce a pecar, córtatela y tírala, porque más te vale perder un miembro que ir a parar entero a la “gehenna”. Se dijo: “El que repudie a su mujer, que le dé acta de repudio”. Pero yo os digo que si uno repudia a su mujer —no hablo de unión ilegítima— la induce a cometer adulterio, y el que se casa con la repudiada comete adulterio. También habéis oído que se dijo a los antiguos: “No jurarás en falso” y “Cumplirás tus juramentos al Señor”. Pero yo os digo que no juréis en absoluto: ni por el cielo, que es el trono de Dios; ni por la tierra, que es estrado de sus pies; ni por Jerusalén, que es la ciudad del Gran Rey. Ni jures por tu cabeza, pues no puedes volver blanco o negro un solo cabello. Que vuestro hablar sea sí, sí, no, no. Lo que pasa de ahí viene del Maligno».

